

ਜੇ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਸੁਚੇਤ ਰਹੀਏ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਵਾਇਰਸ 'ਤੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਕਰਨ ਵੱਲੋਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ:



ਜਨਿੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਘਰ ਵੱਲੋਂ ਰਹੋ



ਘਰੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ



ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਸੀਮਤਿ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ



ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਾਹਰ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ
(ਜਿੱਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ **2** ਮੀਟਰ ਦਾ ਫਾਸਲਾ)



ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਤਿ ਤੌਰ 'ਤੇ ਧੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ



ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵੱਲੋਂ ਕਸਿੰ ਨੂੰ ਲੱਛਣ ਹਨ ਤਾਂ
ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ:

www.warwickshire.gov.uk/coronavirus

Stay alert guidance - Punjabi