

Zachowuj bezpieczeństwo poza domem.

Wszyscy powinniśmy nadal spędzać jak najwięcej czasu w domu. Kiedy jednak jesteś na zewnątrz, postępuj zgodnie z wytycznymi rządu, które mają na celu zapewnienie Ci bezpieczeństwa.



Zachowuj odległość 2 metrów od innych osób

Możesz spędzać więcej czasu na świeżym powietrzu, w tym na ćwiczeniach, ale musisz pozostać 2 metry od osób, które nie są w twoim domu



Utrzymuj ręce i twarz w jak największej czystości

Myj ręce wodą z mydłem przez 20 sekund i unikaj dotykania twarzy



Unikaj bezpośredniego kontaktu z osobami spoza grona domowników

Możesz zmniejszyć ryzyko zarażenia, ustawiając się do drugiej osoby bokiem zamiast twarzą w twarz



Unikaj tłumów

Unikaj miejsc, które wyglądają na tłumnie odwiedzane, i wybieraj te mniej uczęszczane



Jeśli musisz się przemieszczać...

W miarę możliwości staraj się chodzić pieszo lub jeździć rowerem. Jeśli musisz korzystać z transportu publicznego, staraj się unikać godzin szczytu

Dodatkowe informacje:

www.warwickshire.gov.uk/coronavirus

Safe outside guidance - Polish