

Proteja-se quando for às compras

Todos devemos continuar a ficar em casa sempre que for possível. Quanto tiver de ir às compras, siga as orientações do governo para se proteger.



Evite

o contacto próximo com os outros



Mantenha-se

a pelo menos 2 metros de distância de outras pessoas ao fazer compras ou numa fila



Limite

o número de idas a lojas ou a supermercados que faz numa semana



Lembre-se

de lavar as suas mãos durante 20 segundos antes e depois de fazer compras



Máscaras comunitárias

- Use máscaras comunitárias em espaços fechados
- Benéficas em lojas onde não é possível manter 2 metros de distância e nos transportes públicos
- Não compre máscaras cirúrgicas
- As máscaras comunitárias não devem ser usadas por crianças com menos de 2 anos nem por pessoas que tenham dificuldade em utilizá-las de forma correta
- Lave as mãos antes e depois de colocar as máscaras comunitárias e depois de as tirar. Evite tocar na cara
- Mais informação: bit.ly/Covid19_FaceCoverings

Para obter mais informação:

www.warwickshire.gov.uk/coronavirus

Social distance shopping - Portuguese