

# हामी सबै सचेत रह्यौ भने हामी सबैले भाइरस नियन्त्रण गर्न मद्दत गर्न सक्छौ ।

यसको अर्थ तपाईंले गर्नुपर्छ :



सकेसम्म घरमा बस्नुहोस्



यदि तपाईं सक्नुहुन्छ भने घरबाट काम गर्नुहोस्



अन्य व्यक्तिहरूसँग सम्पर्क समिति गर्नुहोस्



यदि तपाईं बाहिर जानुहुन्छ भने भने आफ्नो दुरी कायम गर्नुहोस् (सम्भव भएसम्म **2** मटरको दुरी)



नयिमति रुपमा आफ्ना हातहरू धुनुहोस्



यदि तपाईं वा तपाईंको घरमा कसैलाई लक्षणहरू देखिएमा घरबाट ननसिकनुहोस्

थप जानकारीको लागि:

[www.warwickshire.gov.uk/coronavirus](http://www.warwickshire.gov.uk/coronavirus)

Stay alert guidance - Nepali