

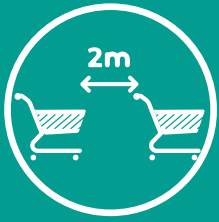
सुरक्षति रहेर कनिमेल गर्ने

हामी सबैले सकेसम्म घरमा बस्न जारी राख्नुपर्छ । तपाईं कनिमेल गर्न जाँदा आफूलाई सुरक्षति राख्न कृपया सरकारी सुरक्षा निर्देशिकाको पालना गर्नुहोस् ।



जोगनिहोस्

अरुसंग नजकिको सम्पर्क



दुरी

कनिमेल गर्दा वा लाइनमा लाग्दा आफूलाई अरु मानसिहरू भन्दा कम्तमि **2** मटरि टाढा राख्नुहोस्



समिति गर्नुहोस्

हप्तामा पसल वा सुपरमार्केटमा तपाईं जाने संख्या



सम्झनुहोस्

कनिमेल गर्नु अघरि पछि **20** सेकेन्डसम्म आफ्ना हातहरू धुने



अनुहार ढाक्ने

- बन्द स्थानहरूमा अनुहार ढाक्ने कुरा लगाउनुहोस्
- पसलहरूमा लाभग्राही, र सार्वजनिक यातायात जहाँ **2** मटरिको दुरी राख्ने सम्भव छैन
- मेडिकल ग्रेड मास्कहरू नकनिनुहोस्
- **2** बर्ष भन्दा मुनिका बच्चाहरू वा सही तरीकाले व्यवस्थापन गर्न गाहरो हुनेहरूले अनुहार ढाक्ने कुराहरू प्रयोग गर्नु हुँदैन
- अनुहार ढाक्नेढाक्ने कुरा लगाउनु अघरि पछरि त्यसलाई झिकिपछि आफ्नो हातहरू धुनुहोस् । आफ्नो अनुहार छुनबाट बच्नुहोस्
- थप जानकारी: bit.ly/Covid19_FaceCoverings

थप जानकारीको लागि:

www.warwickshire.gov.uk/coronavirus

Stay Safe Shopping - Nepali

