



COVID-19 واکسین

د هغو خلکو لپاره چې د بدن دفاعي سیستم یې کمزوری وي

د کومو خلکو چې د بدن دفاعي سیستم بهېخي کمزوری وي هغوی ته مشوره ده چې د COVID-19 واکسینو درېیم دوز ولگوي. دا د دې لپاره چې ستاسې تر بوستر مخکینیو 2 دوزونو خونديتوب پیاوړي کولو کښې مرسته وشي.

COVID-19 یا کورونا وایرس څه شی دی؟

COVID-19 یوه سخته ساري د ساه لنډۍ ناروغي ده چې د SARS-CoV-2 وایرس له لاسه پوري کېږي. دا هغو خلکو لره ډېره سخته کېدلای شي چې د بدن دفاعي سیستم یې کمزوری وي د COVID-19 کوم علاج نسته که څه هم ځینه تازه تجربه سوي علاجونه یې د مشکلاتو په راکمولو کښې مرسته کوي.

ماته ولي د COVID-19 واکسینو د درېیم دوز

وړاندیز کول کېږي؟

دغه درېیم دوز ټولو 5 کلنو یا تر هغه د لوی عمر کسانو ته ورکول کېږي چې د بدن دفاعي سیستم یې کمزوری وي کله چې دوی د COVID-19 واکسینو هغه نور 2 دوزونه لگول. دا امکان سته چې تاسې به هغسي غبرگون نه وي ښودلی لکه نور خلک. درېیم دوز کولای سي ستاسې غبرگون پیاوړی کړي او تاسې ته لاشه خونديتوب درکړي.

ستاسې متخصص درته ویلای سي چې دا پر تاسې تطبیقېږي که نه. د درېیم دوز په تطبیقولو سره تاسې د COVID-19 ناروغۍ اخیستلو چانس راکموي.

او، که درپوري کېږي، بیا به یې هم علامې ډېرې سختې نه وي او ناروغي به مو لنډه وي، تر هغه که چېرې تاسې درېیم دوز نه وي لگولی.

کوم خلک چې درېیم دوز ته اړتیا لري د هغو د بدن دفاعي سیستم بهېخي کمزوری وي کله چې یې هغه مخکینی 2 دوزونه لگول. دا د هغو لپاره ده چې پخوا یې درلولی وي یا یې لري:

- د وینې سرطان (لکه لیوکامیا یا لیفوما)
- د درمل له لاسه تپت مدافعت (لکه سټیرایډ درمل، بايولوجیکي تیراپي، کیموتیراپي یا ریډیوتیراپي)
- په د بدن دفاعي سیستم کښې د زاتي کېډویو له لاسه تپت مدافعت
- د یوه غړي یا هډوکي مغز ټرانسپلانت یعنې پیوندکاري
- هغه ناروغۍ چې د بدن دفاعي سیستم باندې اغېزه کوي لکه هغه HIV چې ښه نه وي سمبال سوی
- نورې ناروغۍ یا درملنې چې ستاسې متخصص درته ویلې وي

هغه خلک چې باید درېیم واکسیناسیونو و نه لکوي

که چيري تاسي د واکسینو رومي دوز ته سخت غبرگون شودلی وي، نو تاسي باید له خپل ډاکټر سره مشوره وکړئ.

که تاسي د واکسینو تطبيق قضا کړي وي

که تاسي د واکسینو هغه رومینو 2 دوزونو کښې یو هم نه وي لکولی، نو پکار ده چې ژرتر ژره یې ولگوئ.

که ستاسي پر دویم دوز باندي 8 اونۍ تېرې سوې وي، نو لطفاً ژرتر ژره د خپل زیاتي (درېیم) دوز تاپیا ونیسئ.

که تاسي 12 کلن یا تر هغه هم لوی یاست، نو تاسي به بوستر ته هم اړتیا لرئ. بوستر باید تاسي ته ستاسي له درېیم دوز 3 میاشتې وروسته درولگوي سي.

که تاسي خپل بوستر لاملخه لگولی وي، نو تاسي به سپرلی د یوه بل بوستر هم حقدار یاست.

که مو نه وي لکولی، نو بیا تاسي د سپرلني کمپاین

د یوې برخې په توګه ژر خپل

بوستر لگولای سئ.

جوړ تاسي به سپر منی

یوه بل بوستر ته هم

اړتیا ولرئ.

ما لره درېیم دوز کله پکار دی؟

تاسي یوه 1 بل دوز ته اړتیا لرئ چې خپل خونديتوب پیاوړی کړئ ستاسي اضافي (درېیم) دوز باید تر دویم دوز کم تر کمه 8 اونۍ وروسته درکول شي.

له هغه وروسته کېدای شي چې تاسي بوستر دوزونو لره اړتیا ولرئ د لانور خونديتوب لپاره – هر ډول بوستر باید له اضافي (درېیم) دوز 3 میاشتې وروسته درکول سي.

اړخیزې اغېزې

د پرې عامې اړخیزې اغېزې:

● پر کوم لاس باندي چې مو پېچکاري تطبيق کړي وي پر هغه ځای باندي د درد، دروندوالي او پارسوب احساس کول. دا تر واکسین وروسته تر 1 یا 2 روځو پوري وي.

● د ستومانۍ احساس

● سر درد

● عام دردونه، یا د نرم زوکام غوندي علامې

تاسي کولای سي ارام وکړئ او پېراسیتامول وخورئ (پر ډي باندي لیکل سوې لارښوونې وګورئ) چې ښه مو کړي. که څه هم تر 2 یا 3 روځو پوري د تېې احساس هم کم نه دئ، خو زیاته تبه نه وي او که وي نو داسي ده چې تاسي COVID-19 یا کومه بله ناروغي لرئ.

له واکسینو وروسته علامې تر یوې اونۍ کم وخت وي. که ستاسي علامې په بدو اوږي یا که تاسي انډېپښمن یاست، نو کولای سئ NHS 111 ته زنگ ووهئ.

واکسین به څرنگه تطبيقوي

تاسي انلاین کنټلای سئ یا واک این کلینک ته ورسئ د خپل درېیم دوز لپاره د دې لپاره چې کلینک پوه سي چې تاسي یې حقدار یاست، نو لطفاً له ځانه سره د جي پي یا متخصص لیک یوسئ یا د هغو د هغو درملو جزیات وروړئ چې تاسي یې خوړئ.

نور معلومات

www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/

او له COVID-19 واکسینو وروسته به څه کېږي تاسي یې دلته لوستلای سئ

www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination

© Crown copyright 2021. UK Health Security Agency gateway number: 20211356.

Product code: C22W12PAS Pashto. 500K 2p MAR 2022 (APS). Version 3. 02/03/2022. If you want to order more copies of this leaflet using the product code C22W12PAS Pashto, please visit: www.healthpublications.gov.uk

