

برتانیې ته راغلی یې:

خپل واکسینیشن
بیا تازه کړه

ایا ته یا ستا تر پالنې لاندې کوم بل څوک ناروغ دی؟

این ایچ ایس ۱۱۱ ته زنگ ووهئ که تاسې ژر طبي مرستې یا مشورې ته اړتیا لرئ مگر ستاسې ژوند له خطر سره نه وي مخامخ. تاسې هله هم این ایچ ایس ۱۱۱ ته زنگ وهرلای شئ کله چې تاسې ډاډه نه یاستئ چې له این ایچ ایس څخه څرنگه خدمت غواړئ.



له خپل ځایي فارماسیسټ څخه مشوره وغواړئ- ستاسې ځایي فارماسیسټ تاسې ته د ډېرو وړو ناروغیو په هکله مشوره درکولای شي، لکه دستونه، کوچنی انفیکشن، سرد، د سفر مشوره یا خور ستونی



له خپل چې پې سره ملاقات وکړئ که چیرې تاسې د ناروغۍ احساس کوئ خو بېرني حالت مو نه وي



یوه واک این سنټر، ماینر انجریز سنټر یا ارجنټ کېر سنټر ته ورشئ که تاسې لږ ناروغ یا خور یاشتئ (غوځ شوی، لاس پښه مو اوبښتي وي، دانې لرئ) او ترهغو انتظار نه شئ کولای ترڅو چې ستاسې چې پې سرجري خلاصه شي.



۹۹۹ ته زنگ ووهئ که یوڅوک سخت ناروغ یا زخمي وي او ژوند ته یې خطر وي.



د ای اینډ ای ډیپارټمنټ (چې ایمرجنسي یا کېژولټي ډیپارټمنټ یې هم بولي) د هغو بېرنيو حالاتو چاره کوي چې ریښتیا ژوند ته خطر پېښوي. د خلکو معاینه او درملنه د هغو د ضرورت سره سم کېږي.



کېدای شي ځینه خلک اضافي واکسینو ته اړتیا لري



کېدای شي په ځینو خلکو له انفیکشن څخه سختې ناروغۍ زیاتې لگېږي نو پکار ده چې د ژغورنې لپاره اضافي واکسین ورکړشي په دغو کښې هغه کسان شامل دي چې داسې زړې ناروغۍ لري چې د دوی لوی غړي یا ایمني نظام یې اغېزمن کړی وي



هیپیتایټس الف کومو کسانو ته چې د هیپیتایټس الف خطر وي، په شمول د هغو چې د اینې ناروغی لري او هغه کورنۍ چې د دغه ناروغۍ پکښې معلومه شوې وي نو هغوی واکسینو ته اړتیا لري



هیپیتایټس ب اضافي هیپیتایټس ب واکسین د هغو لپاره شته چې د اینې ناروغۍ لري یا هغه کسان چې د انفیکشن اخیستلو امکان لري (د بېلگې په توګه، هغه ماشومان چې مېندو یې هیپیتایټس ب لرلو یا هغه کسان چې یو داسې ملګری یا د کورنۍ غړی لري چې انفیکشن لري) له خپل چې پې څخه پوښتنه وکړئ چې تا ته یا ستا ماشوم ته هیپیتایټس ب واکسین پکار دي که نه.



نری رنځ کوم ماشومان او لویان چې د زیات نری رنځ په سیمو کښې ژوند کوي هغوی بې سي جي واکسینو ته اړتیا لري. د چا چې د کورنۍ نیردې غړي په نری رنځ اخته وي هغوی هم بې سي جي واکسینو ته اړتیا لري.

د این ایچ ایس ای د رجسټریشن د اوسنئ لارښوونې د معلوماتو (پرایمری میډیکل کنټر پالیسي اینډ ګایدنس مینول) او د کډوالو د روغتیايي ضرورتونو په هکله د ایم بی ای لوارې راهنمایي په باره کښې مهرباني وکړئ وګورئ: <https://bit.ly/2hv37zc>



زه له جي پې پریکتیس سره د رجسټر کېدلو او د علاج حق لرم

ستاسي او ستاسي د کورنۍ له خطرناکو ناروغيو څخه د ژغورنې لپاره واکسين تر ټولو خوندي لاره ده - دا له تاسو سره په روغ اوسېدلو کښې مرسته کوي.



په انگلستان کښې زياتره واکسين په اېن اېچ ايس کښې مفت ورکول کېږي. واکسين تاسي د ټول عمر لپاره ژغورلای شي. تې خورو او څارپوسې کونکو ماشومانو ته تر ښوونځي لمخه ډېری واکسين ورکول کېږي چې ماشومان ژر ژر وژغورل شي. په انگلستان کښې واکسين ښه منل شوي دي، نو ځکه خو جبري نه دي.



په عامه توگه واکسين ستاسو د جې پي د پريکټس نرس لخوا درکول کېږي. پريکټس نرسان په ځانگړې توگه روزل شوي وي چې مشوره ورکوي او واکسين لگوي نرس به په احتياط ستاسو طبي تاريخچه وگوري، خو که تاسو يا ستاسو ماشوم روغ وي، نو بيا د ډاکټر لخوا معاینات ضروري نه دي.

لوپانو هلکانو ته په ښوونځي کښې ځينه واکسين ورکول کېږي. لوپانو ته عموماً په جې پي پريکټس يا فارماسي کښې واکسين ورلگول کېږي.



که چيرې تاسو ډاډه نه اياست چې تاسو يا ستاسو ماشوم په انگلستان کښې لازم واکسين نه دي اخيستي - نو په جې پي پريکټس کښې تپوس وکړئ. په انگلستان کښې هيڅکله هم د ناغه شويو واکسينو تازه کولو لره ناڅته نه وي.

له جې پي پريکټس سره راجسټر کول

په انگلستان کښې هرڅوک په مفته توگه له جې پي پريکټس سره ځان راجسټر کولای شي او د بنيادي علاج ډاکټر يا نرس سره کتلاي شي. له جې پي پريکټس سره د راجسټر کولو لپاره تاسو اړ نه اياست چې د پېژندلو ثبوت يا اميگريشن سټيټس وړاندي کړئ.

دا د هرچا لپاره دی، که تاسو پناه غوښتونکی، کډوال، بې کوره ناروغ اياست يا د بل هيواد مسافر، په قانوني يا ناقانونه توگه په انگلستان کښې اياست.

که تاسو بېخي روغ رمت اياست بيا هم پکار ده چې ځان راجسټر کړئ تاسو ته هيڅکله نه مالومېږي چې کله به مو طبي مرستې ته اړتيا پيدا کېږي او پريکټس کولای شي چې تاسو ته هغه خدمات درکړي چې تاسو روغ وساتي.

که تاسو بدرگې يا ژباړن ته اړتيا لرئ، نو خپل جې پي پريکټس ته ووايئ.



په انگلستان کښې هرچاته په کار ده چې ځان له جې پي سره راجسټر کړي تاسي له هغه سره مفت ليدلای شئ او د خپلې پټې د ثبوت ضرورت هم نه لرئ

له جې پي سره د راجسټر کېدلو په هکله تاسي په ليفلټ کښې جزيات موندلای شئ په

www.nhs.uk/using-the-nhs/nhs-services/gps/how-to-register-with-a-gp-practice

د ځينو علاجونو لپاره کېدلای شي چې ځان له جې پي سره راجسټر کړئ، خو عادي واکسين مفت دي.

که چيرې د روغتيا خدمت ته لاسرسی نه لرئ نو څه به کوئ؟

که تاسي اوس هم ستونزه لرئ نو ۱۱۱ ته زنگ ووهئ.

بېلابېل هيوادونه بېلابېل واکسين ورکوي

ښه به دا وي چې تاسو له جې پي څخه تپوس وکړئ او ډاډ ترلاسه کړئ چې ايا تاسو ته هغه ټول واکسين درلگول شوي دي کوم چې دلته په انگلستان کښې مفت دي. دا کومه خبره نه ده چې ولي ناغه درڅخه شوې ده، مهمه دا ده چې اوس يې پوره کړئ او ځان وژغورئ.

کېدلای شي چې ځينه ناروغۍ په نورو هيوادونو کښې زياتې وي، نو ځکه خو دا مهمه ده چې کله تاسو سفر کوئ چې خپلوان او دوستان ووينئ دا وگورئ چې ايا تاسو اضافي واکسينو ته اړتيا لرئ که نه - ځينه سفري واکسين په اېن اېچ ايس کښې مفت نه دي.



په انگلستان کښې کله او کوم واکسين ورکول کېږي؟

واکسين تازه زېږېدليو ماشومانو، کم عمره ماشومانو، نويو ځوانانو، اميدوارو مېرمنو او زړو خلکو ته ورکول کېږي. تاسي د واکسينو د مهالوېش په باره کښې نور مالومات دلته موندلای شئ.



www.nhs.uk/conditions/vaccinations که په

برتانې کښې له تاسو څخه د واکسينو کوم ټاکلی وار ناغه شوی وي، نو بيا به هم تاسو ته د ژغورنې اړتيا وي ان په زاړه عمر کښې له خپل جې پي يا نرس څخه تپوس وکړئ چې ايا تاسو د ناغه شوي واکسين له سره اخيستلو ته اړتيا لرئ که نه.

تې خورونکي او د څارپوسو ماشومانو ته د واکسينو اړتيا ځکه شته چې دوی له ماشومتوب څخه د



شري، والگي، رويلا (ايم ايم ا)، روتاوايروس، ډيپټهپريا، شنه ټوخ، گوځن، ټيټانس، هيپيټايټس ب، نري رنځ او نورو له لگېدلو څخه وژغوري.



چې ښوونځي ته لا نه ځي هغه ماشومان د پاس يادو شويو ناروغيو لپاره بوسټر واکسينو ته اړتيا لري. دا له ماشومانو سره بهتره او اوږدمهاله مرسته کوي. د پرايمري سکول ماشومانو ته هرکال د زکام واکسين ورکول کېږي.



نوي ځوانان د منېنجايتيس په گډون د ځينو ناروغيو له پاره اضافي (بوسټر) واکسينو ته اړتيا لري چې په لوبېدلو کښې د دوی ښه ساتنه وکړي دوی ته اېچ پي وي واکسين هم ورکول کېږي چې د ځينو کينسرونو مخنيوی کوي



که چيرې تاسو د ماشوم اراده لرئ نو تر اميدوارېدلو وړاندي وگورئ چې ايا تاسو خپل ټول واکسينونه اخيستي دي - په ځانگړې توگه د ايم ايم اري دوه خوراکه.



که تاسي اميدواره اياست نو تاسي له شني ټوخ او زکام څخه د ژغورنې له پاره واکسينو ته اړتيا لرئ. پکار ده چې ستاسي د انفېکشن معاینات وشي لکه هيپيټايټس ب کوم چې له مور څخه ماشوم ته لگېدلای شي. ځينه ماشومان د زېږون پر مهال د هيپيټايټس ب اضافي واکسينو ته اړتيا لري.

مشران خلک له زکام، نمونيا او شينگلز څخه د ژغورنې واکسينو ته اړتيا لري.

له خپل جې پي پريکټس نرس سره خبرې وکړئ او ډاډ ترلاسه کړئ چې ايا تاسي او ستاسي ماشوم خو عادي يا اضافي واکسينو ته اړتيا نه لري.