



لقاح COVID-19

للأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة

يُنصح الأشخاص الذين يعانون من ضعف شديد في جهاز المناعة بالحصول على جرعة ثالثة من لقاح COVID-19. هذا للمساعدة في تحسين أي حماية قد تكون أنشأتها من أول جرعتين، ويتم تقديمها قبل معززاتك.

ما هو COVID-19 أو فيروس كورونا؟

COVID-19 هو مرض تنفسي شديد العدوى يسببه فيروس SARS-CoV-2. يمكن أن يكون خطيرًا جدًا لدى الأشخاص الذين لديهم جهاز مناعي ضعيف. لا يوجد علاج لـ COVID-19 على الرغم من أن بعض العلاجات التي تم اختبارها حديثًا تساعد في تقليل مخاطر حدوث مضاعفات.

لماذا يُعرض علي جرعة ثالثة من لقاح COVID-19؟

يتم تقديم هذه الجرعة الثالثة لجميع الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 5 سنوات فما فوق والذين لديهم جهاز مناعي ضعيف في الوقت الذي حصلوا فيه على أول جرعتين من لقاح COVID-19. من الممكن أنك ربما لم تستجب مثل الأشخاص الآخرين. قد تساعد هذه الجرعة الثالثة في تحسين استجابتك المناعية وتمنحك حماية أفضل.

يمكن الإخصائي الخاص بك أن ينصحك بما إذا كان هذا ينطبق عليك أم لا. من خلال أخذ الجرعة الثالثة، قد تقلل من فرصتك في الإصابة بعدوى COVID-19.

وإذا قمت بذلك، فقد تكون الأعراض أقل حدة والمرض أقصر، مما لو لم تحصل على التطعيم الثالث.

الأشخاص الذين يحتاجون إلى جرعة ثالثة هم أولئك الذين يعانون من ضعف شديد في جهاز المناعة في الوقت الذي تناولوا فيه أول جرعتين. وهذا يشمل أولئك الذين كان لديهم أو لديهم في الوقت الحالي:

- سرطانات الدم (مثل اللوكيميا أو سرطان الغدد الليمفاوية)
- مناعة منخفضة بسبب العلاج (مثل الأدوية الستيرويدية أو العلاج البيولوجي أو العلاج الكيميائي أو الإشعاعي)
- انخفاض المناعة بسبب الاضطرابات الوراثية في جهاز المناعة
- زرع عضو أو نخاع عظمي
- الأمراض التي تؤثر على جهاز المناعة مثل تحكم سيئ فيما يخص HIV
- أمراض أو علاجات أخرى كما ينصح أخصائيك

متى يجب أن أتناول جرعة ثالثة؟

سوف تحتاج جرعة واحدة إضافية لتحسين حمايتك. يجب أن تعطى جرعتك الإضافية (الثالثة) بعد 8 أسابيع على الأقل من الجرعة الثانية.

بعد ذلك قد تحتاج أيضًا إلى جرعات معززة لتمديد الحماية - يجب إعطاء أي جرعة معززة من 3 أشهر بعد الجرعة الإضافية (الثالثة).

آثار جانبية

تشمل الآثار الجانبية الشائعة جدًا ما يلي:

- الشعور بألم وثقل وطراوة في الذراع حيث أخذت حقنة. يميل هذا إلى أن يكون أسوأ في حوالي يوم إلى يومين بعد اللقاح
 - الشعور بالتعب
 - صداع الراس
 - الأوجاع العامة، أو أعراض خفيفة تشبه الانفلونزا
- يمكنك أخذ الراحة وتناول الباراسيتامول (اتبع إرشادات الجرعة الموجودة في العبوة) للمساعدة في جعلك تشعر بتحسن. على الرغم من أن الشعور بالحمى ليس نادرًا لمدة يومين إلى ثلاثة أيام، إلا أن ارتفاع درجة الحرارة أمر غير معتاد وقد يشير إلى إصابتك بـ COVID-19 أو أي عدوى أخرى. تستمر الأعراض بعد التطعيم عادة أقل من أسبوع. إذا بدت أعراضك تزداد سوءًا أو إذا كنت قلقًا، يمكنك الاتصال بـ NHS 111.

كيفية الحصول على التطعيم

يمكنك الحجز عبر الإنترنت أو الذهاب إلى عيادة خارجية للحصول على جرعتك الثالثة. لمساعدة العبادة في التحقق من أهليتك، يرجى إحضار أي خطابات من طبيبك العام (GP) أو الأخصائي أو تفاصيل الأدوية التي تتناولها.

الأشخاص الذين لا ينبغي أن يحصلوا على

التطعيم الثالث

إذا كان لديك رد فعل شديد للغاية تجاه الجرعة السابقة من اللقاح، فيجب عليك مناقشة هذا الأمر مع طبيبك.

إذا كنت قد فاتك التطعيم

إذا لم تكن قد تلقيت أياً من جرعتين من اللقاح بعد، فيجب أن تتناولهما في أقرب وقت ممكن.

إذا كان الآن أكثر من 8 أسابيع من جرعتك الثانية، يرجى الترتيب للحصول على جرعتك الإضافية (الثالثة) في أقرب وقت ممكن.

إذا كان عمرك 12 عامًا أو أكثر، فستحتاج أيضًا إلى جرعة معززة. يجب أن يتم إعطاء الداعم الخاص بك من 3 أشهر بعد الجرعة الثالثة.

إذا كنت قد حصلت بالفعل على المعزز الخاص بك، فستصبح مؤهلاً أيضًا للحصول على معزز آخر هذا الربيع.

إذا لم يكن الأمر كذلك، فيمكنك الحصول على الداعم قريبًا كجزء من حملة الربيع.

ستحتاج على الأرجح إلى معزز آخر هذا الخريف.



مزيد من المعلومات

www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/

ويمكنك قراءة ما يمكن توقعه بعد تلقيح COVID-19 هنا

www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination