

HOMES FOR UKRAINE

«Житло для України»

Доступ до служби підтримки психічного здоров'я в
Уорвікширі

Рада графства Уорікшир співпрацює з багатьма службами
для мешканців, які надають психологічну підтримку
дорослим та дітям.

Щоб дізнатися, що це за послуги та як
отримати до них доступ, відвідайте:
warwickshire.gov.uk/mentalhealth



або відскануйте
QR-код камерою
на своєму
смартфоні

Під час відвідування
веб-сайту ви можете
натиснути на зображення
праворуч, щоб
перекласти
веб-сайти
на вибрану
мову.



Рекомендовано зареєструватися у лікаря загальної практики, для
отримання необхідної підтримки. Уорікшир має широкую мережу
лікарів загальної практики, які надають первинну медичну допомогу,
деталі місцевих клінік можна знайти за адресою:

[https://coventrywarwickshireccg.nhs.uk/health-services/
your-local-services/find-your-local-services/](https://coventrywarwickshireccg.nhs.uk/health-services/your-local-services/find-your-local-services/)



Warwickshire
County Council

WOMENtalk & MENtalk

це безкоштовні щотижневі групові заняття, призначені для об'єднання жінок і чоловіків, щоб надати підтримку і покращити їхнє психічне здоров'я та добробут. Це надано командою психічного здоров'я SBitC та професійними спортивними тренерами.

WOMENtalk:

Вівторок з

Tuesdays 10:00 -12:00
St Nicholas' Парк
CV34 4QY

Nuneaton

П'ятниці 12:00-1.30
Спортивний центр
«Ювілейний».
CV10 7EZ

MENtalk:

Warwick

Вівторок з 12:00-2:00
St Nicholas' Парк
CV34 4QY

Rugby

Середа 10:00 - 12: 00
Шкільний спортивний
центр Регбі
CV22 5DJ

Coventry

четверга 12:00 - 2:00
Центр дозвілля
CV2 1EA

Nuneaton

П'ятниці 14:00 -16:00
Спортивний центр
«Ювілейний».
CV10 7EZ

Якщо вам потрібно поговорити з кимось про своє психічне здоров'я або благополуччя, безкоштовна підтримка доступна цілодобово, без вихідних:

Безпосередній ризик для життя: зателефонуйте за номером 999 або зверніться до служби швидкої допомоги

Термінова порада: телефонуйте **111**

Конфіденційна емоційна підтримка для жителів Ковентрі та Уорікшира:

телефонуйте за номером **0800 616171**

• Зателефонувавши за цим номером, ви звернетесь до доброзичливого та співчутливого члена команди Wellbeing for Warwickshire, який готовий вам допомогти. Команда допоможе направити вас до тих частин служби Wellbeing for Warwickshire, які вам найбільше підходять, або до інших служб підтримки. Вимоги до доступу, включаючи переклад, можуть бути обговорені з постачальниками послуг після направлення/самопересилання.

Щоб отримати додаткову інформацію та поради щодо запобігання суїциду та доступної підтримки, відвідайте www.dearlife.org.uk