



Вакцина против COVID-19

для людей с ослабленным иммунитетом

Людьми со значительно ослабленной иммунной системой рекомендуется получить третью дозу вакцины против COVID-19. Эта доза, которую вводят до бустерных доз, поможет укрепить защиту, которую вы выработали после первых двух доз.

Что такое COVID-19, который также называют коронавирусом?

COVID-19 – это чрезвычайно заразное респираторное заболевание, вызываемое вирусом SARS-CoV-2.

Заболевание может очень серьезно протекать у людей с ослабленным иммунитетом. Лекарства от COVID-19 не существует, хотя некоторые недавно протестированные методы лечения помогают сократить риск возникновения осложнений.

Почему мне предлагают третью дозу вакцины от COVID-19?

Третья доза вакцины против COVID-19 предлагается всем людям старше 5 лет, у которых во время получения ими первых двух доз вакцины иммунная система была ослаблена. Возможно, что ваш организм отреагировал на вакцину не так хорошо, как организм других людей. Третья доза может помочь в укреплении иммунной реакции и обеспечении более высокого уровня защиты от болезни.

Медицинский специалист сможет сообщить, будет ли это применимо в вашем случае. Получив третью дозу, вы сможете уменьшить вероятность заражения COVID-19.

И даже если вы заразитесь, симптомы могут быть менее острыми, а течение заболевания – менее длительным, по сравнению с тем, что могло бы быть в отсутствие третьей дозы вакцины.

Люди, которым требуется третья доза – это те, у которых иммунная система была существенно ослаблена во время получения первых двух доз. В эту группу входят

- люди, страдающие раком крови (например, лейкемией или лимфомой) или перенесшие его
- люди с иммунитетом, ослабленным курсом лечения (например, приемом стероидных препаратов, биотерапией, химиотерапией или радиотерапией)
- люди, чей иммунитет ослаблен в связи с наследственными заболеваниями иммунной системы
- люди, перенесшие трансплантацию органа или костного мозга
- люди, страдающие заболеваниями иммунной системы, например плохо контролируемым HIV (ВИЧ)
- люди, страдающие другими заболеваниями или проходящие какой-либо курс лечения, получившие соответствующую консультацию специалиста

Когда мне следует получить третью дозу вакцины?

Для повышения уровня защиты вам потребуется одна дополнительная доза вакцины. Дополнительную (третью) дозу необходимо получить не раньше, чем через 8 недель после второй дозы.

После этого вам могут также потребоваться бустерные дозы, укрепляющие защиту; все бустерные дозы следует вводить не раньше, чем через 3 месяца после дополнительной (третьей) дозы.

Побочные эффекты

К широко распространенным побочным эффектам относятся следующие:

- боль, чувство тяжести и повышенная чувствительность в руке, в которую был сделан укол – обычно эти симптомы наиболее остро проявляются через один или два дня после вакцинации
- чувство усталости
- головная боль
- общая ноющая боль или легкие симптомы гриппа

Чтобы почувствовать себя лучше, можно отдохнуть и принять парацетамол (согласно рекомендациям на упаковке). Хотя небольшое повышение температуры довольно распространено в течение первых 2 или 3 дней после вакцинации, случаи сильного жара редки, и это может указывать на то, что вы заразились COVID-19 или другой инфекцией.

Продолжительность симптомов после вакцинации редко составляет более недели. Если ваши симптомы ухудшаются или вы испытываете беспокойство, обращайтесь на линию помощи NHS 111.

Как пройти вакцинацию

Прием для получения третьей дозы вакцины можно назначить через интернет или в клинике, осуществляющей прием без предварительной записи. Чтобы помочь клинике в проверке вашего соответствия критериям получения вакцины, пожалуйста, принесите с собой письмо от вашего врача общей практики (GP) или другого медицинского специалиста, или информацию о принимаемых вами лекарственных препаратах.

Люди, которым третья доза вакцины противопоказана

Если при введении предыдущей дозы вакцины вы испытали сильную неблагоприятную реакцию, то получение дополнительной дозы необходимо обсудить со своим лечащим врачом.

Если вы пропустили вакцинацию

Если вы не получили ни первую, ни вторую дозы вакцины, первичную вакцинацию необходимо пройти как можно скорее.

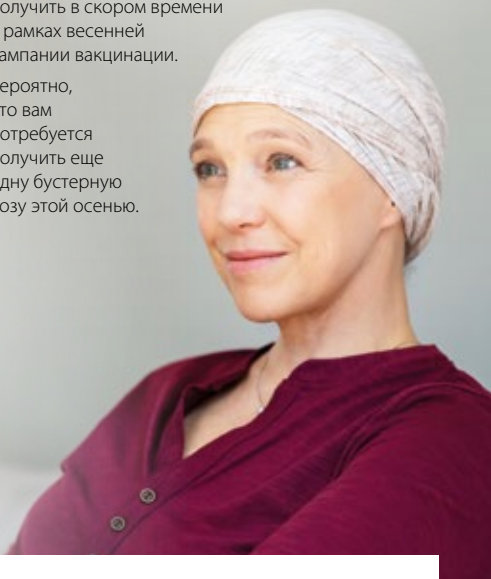
Если после получения вами второй дозы вакцины прошло более 8 недель, пожалуйста, запишитесь на прием для получения третьей дозы как можно скорее.

Если вы старше 12 лет, вам также потребуется бустерная доза. Бустерная доза вакцины вводится не раньше, чем через 3 месяца после получения третьей дозы.

Если вы уже получили бустерную дозу, то вы сможете получить еще одну бустерную дозу этой весной.

Если нет, то вы сможете ее получить в скором времени в рамках весенней кампании вакцинации.

Вероятно, что вам потребуется получить еще одну бустерную дозу этой осенью.



Дополнительная информация

www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/

Получить информацию о том, чего можно ожидать после вакцинации против COVID-19 можно по следующей ссылке: www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination

© Crown copyright 2021. UK Health Security Agency gateway number: 20211361.
Product code: C22W12RU Russian. 500K 2p MAR 2022 (APS). Version 3. 02/03/2022. If you want to order more copies of this leaflet using the product code C22W12RU Russian, please visit: www.healthpublications.gov.uk