آبادی کی سکریننگ کا گوشوارہ اوقات

عمر 70 سال
عمر 65 سال
عمر 60 سال
عمر 55 سال
عمر 50 سال
عمر 45 سال
عمر 40 سال
عمر 35 سال
عمر 30 سال
عمر 25 سال
عمر 20 سال
عمر 15 سال
عمر 12 سال
عمر 5 سال
نوزائیدہ بچہ
27 واں ہفتہ
18 واں ہفتہ
9 واں ہفتہ
حمل

پیٹ میں بڑی شریان کے پھیلاو کی سکریننگ(AAA)

مردوں کو اس سال کے دوران پیشکش کی جاتی ہے جس میں وہ 65 سال کے ہوجاتے ہیں **اس سے زائد عمر کے مرد خود آسکتے ہیں.**

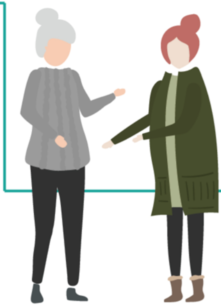
www.nhs.uk/aaa

مقامی رابطے کی تفصیلات:

بڑی آنٹ کی سکریننگ

60 سال تا 74 سال کی عمر کے افراد کو ہر 2 سال میں پیشکش کی جاتی ہے۔ 2021 تا 2025 سکریننگ کی 50 سالہ افراد کو بھی بتدریج پیشکش کی جائے گی۔ جو لوگ 75 سال سے زائد عمر کے ہیں وہ **0800 7076060** پر ٹیلیفون کر کے سکریننگ کے لئے درخواست کر۔

www.nhs.uk/bowel



پستانوں کی سکریننگ

معمول کے مطابق ایسی عورتوں کو پیشکش کی جاتی ہے جن کی **عمر50 سے لیکر ان کی 71 ویں** سالگرہ تک ہو۔ اس سے زائد عمر کی **عورتیں** خود آسکتی ہیں.

www.nhs.uk/breast

تفاصيل الاتصال المحلي:

رحم کی سکریننگ

25تا 49 سال کی عمر کی عورتوں کو ہر تین سال کے بعد **اور 50 تا 64 سال** عمر کی عورتوں کو ہر 5 سال بعد پیشکش کی جاتی ہے۔

www.nhs.uk/cervical

ذیابیطس سے متاثر آنکھوں کی سکریننگ

12 سال اور اس سے زائد عمر .کے ذیابیطس میں مبتلا **افراد** کو سالانہ بنیادوں پر پشکس کی جاتی ہے۔

www.nhs.uk/diabeticeye

مقامی رابطے کی تفصیلات:

نوزائیدہ بچے کی سکریننگ

- نوزائیدہ سماعت
- جسمانی معائنہ (آنکھوں، دل، کولہے اور خصیوں کے مسائل کیلئے) پیدائش
- سے 3 دن کے اندر اور دوبارہ 6تا8 ہفتوں میں• . نوزائیدہ خون کا چھوٹا سا نشان (9 غیر معمولی حالتوں کیلئے)

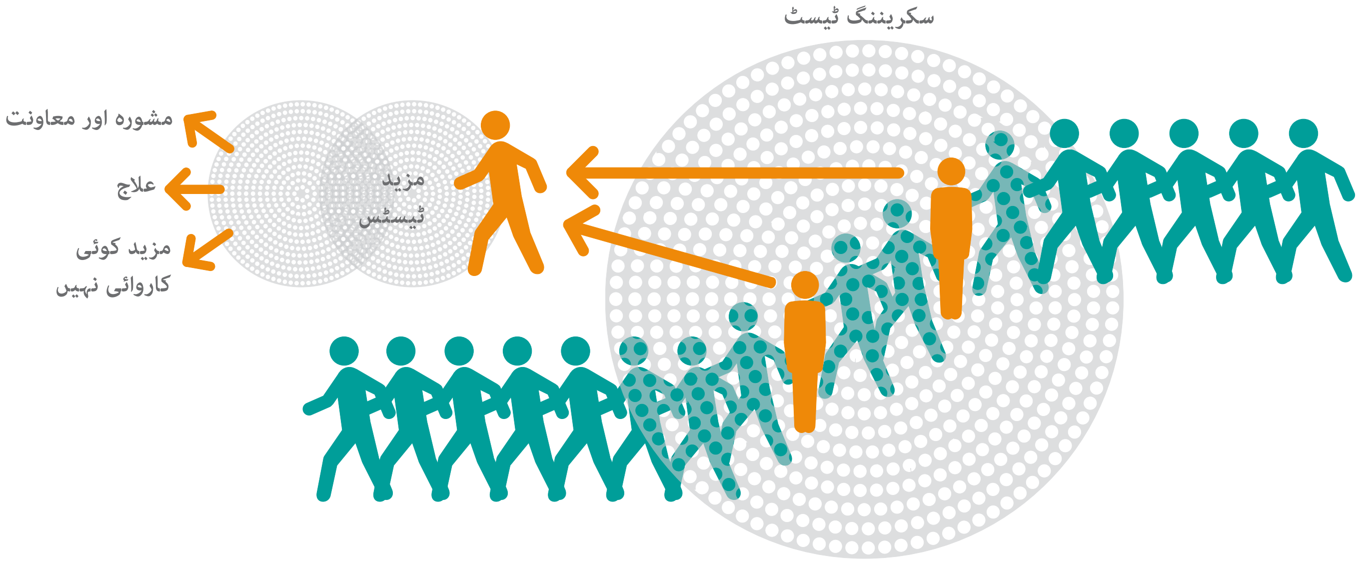
www.nhs.uk/pregnancyscreening

دوران حمل سکرننگ

- سکل سیل اورتھیلاسیمیا (مثالی طور پر 10. ہفتوں میں)
- چھوت سے پھیلنے والی بیماریاں (HIV، ہیپاٹیٹس B اور آتشک)
- ڈاؤنز سنڈروم، ایدورڈز سنڈروم اور پٹاوز سنڈروم
- بچے میں جسمانی بیماریاں **(20 ہفتوں کے بعد سکین)**
- (diabetic retinopathy (for women with diabetes

www.nhs.uk/pregnancyscreening

آبادی کی سکریننگ کی وضاحت



سکرننگ ایک عمل ہے جس سے صحت مند افراد جن کو کسی بیماری یا کیفیت کا اضافی امکان ہو کی نشاندہی کی جاتی ہے۔ سکرننگ کو ایک چھلنی کی طرح خیال کرنا مددگار ہو سکتا ہے۔

چھلنی سکرننگ تیسٹ کو ظاہر کرتی ہے اور اکثر لوگ اس سے گزر جاتے ہیں۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ ان کو اس کیفیت میں مبتلا ہونے کا امکان کم ہوجاتا ہے جس کے لئے سکرننگ کی گئی تھی۔

جو لوگ چھلنی میں رہ جاتے ہیں ان کا زیادہ امکان ہے کہ وہ اس کیفیت میں مبتلا ہوں۔ سکریننگ کرنے والے پھر انہیں معلومات، مزید ٹیسٹ یا مناسب علاج فرام کرنے کی پیش کش کر سکتے ہیں۔

ذاتی انتخاب

تمام سکرننگ امکانی فوائد یا نقصانات کا ایک توازن ہے۔

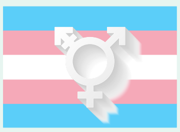
سکرننگ کروانا یا نہ کروانا آپ کا ذاتی انتخاب ہے اور یہ صرف آپ ہی کر سکتے ہیں۔ آپ کو حق حاصل ہے کہ آپ سکرننگ کروانا قبول کریں یا انکار کریں۔

سکرننگ کے عمل کے ہر مرحلے میں مزید ٹیسٹوں، علاج، مشورہ اور معاونت سے متعلق آپ اپنا انتخاب کر سکتے ہیں۔

مختصر متحرک تصاویر جو سکرننگ کے بارے میں مزید وضاحت کرتی ہیں۔

آسان ہدایت نامے جن میں تصاویر اور سادہ زبان استعمال کی گئی ہے۔

معلومات برائے ہیجڑے اور غیر جڑواں افراد۔



مزید معلومات بشمول یہ وسائل یہاں تلاش کریں
www.gov.uk/guidance/nhs-population-screening-explained

یہ لیفلٹ یعنی معلومات نامہ پبلک ہیلتھ انگلینڈ (PHE) نے این ایچ ایس کی جانب سے تشکیل دیا ہے۔

آپ یہ معلومات (ماسوائے لوگو) اوپن گورنمنٹ لائسنس والیم 3۔0 کی شرائط کے تحت بلا قیمت کسی بھی وضع قطع یا ذریعے میں دوبارہ استعمال کر سکتے ہیں۔ لائسنس دیکھنے کے لئے OGL ملاحظہ کریں ۔ جہاں ہم نے کسی تیسرے فریق کے کاپی رائٹ کی معلومات کی نشاندہی کی ہے، آپ کو کاپی رائٹ کے متعلقہ حامل سے اجازت لینے کی ضرورت ہوگی۔ باآسانی پڑھے جانے والی علامات کے کاپی رائٹ LYPFT © اوقات کے گوشوارے کے خاکے .rawpixel.com / Freepik نے تشکیل دئے PHE گیٹ وے نمبر: GW-511