ਆਬਾਦੀ ਸੰਬੰਧੀਸਬੰਧੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੀ ਟਾਈਮਲਾਈਨ (ਘਟਨਾਕ੍ਰਮ)

NHS

- ਉਮਰ 70
- **ਉਮਰ 65**
- **ਉਮਰ 60**
- ਉਮਰ 55
- **ਉਮਰ 50**
- ਉਮਰ 45
- ਉਮਰ 40
- ਉਮਰ 35
- ਉਮਰ 30
- **ਉਮਰ 25**
- ਉਮਰ 20
- ਉਮਰ 15
- ਉਮਰ 12
- ਉਮਰ 5
- **ਨਵ-ਜੰਮਿਆਜਨਮਿਆ ਬੱਚਾ**
- 27ਵਾਂ ਹਫ਼ਤਾ
- 18ਵਾਂ ਹਫ਼ਤਾ
- 9ਵਾਂ ਹਫ਼ਤਾ
- **ਰੂਪ-ਰੇਖਾ**

ਪੇਟ ਦੀ ਮਹਾਂਧਮਨੀ ਦੇ ਵੱਡੇ ਹੋਣ (ਏ.ਏ.ਏ.) ਸਬੰਧੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ

ਉਸ ਸਾਲ ਦੌਰਾਨ **ਪੁਰਸ਼ਾਂ** ਨੂੰ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਉਹ **65 ਸਾਲ** ਦੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਬਜ਼ੁਰਗ ਵਿਅਕਤੀ ਸਵੈ-ਹਵਾਲਾ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ।

www.nhs.uk/aaa

ਸਥਾਨਕ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:

ਅੰਤੜੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਸਬੰਧੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ

60 ਤੋਂ 74 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ **ਲੋਕਾਂ** ਨੂੰ **ਹਰ 2 ਸਾਲ ਬਾਅਦ** ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। 2021 ਤੋਂ 2025 ਤੱਕ, ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਆਪਣੇ 50ਵੇਂ ਦਹਾਕੇ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। 75 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕ **0800 7076060** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

www.nhs.uk/bowel

ਛਾਤੀ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ

50 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 71ਵੇਂ ਜਨਮਦਿਨ ਤੱਕ ਦੀਆਂ **ਔਰਤਾਂ** ਨੂੰ ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤਾਂ ਸਵੈ-ਹਵਾਲਾ ਦੇ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

www.nhs.uk/breast

ਸਥਾਨਕ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:

ਸਰਵੀਕਲ (ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ) ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ

ਹਰ 3 ਸਾਲ ਬਾਅਦ **25 ਤੋਂ 49** ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੀਆਂ **ਔਰਤਾਂ** ਅਤੇ ਹਰੇਕ 5 ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ **50 ਤੋਂ 65** ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੀਆਂ **ਔਰਤਾਂ** ਲਈ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

www.nhs.uk/cervical

ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਸਬੰਧੀ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ

12 ਸਾਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਤੋਂ ਪੀੜਿਤਪੀੜ੍ਹਤ [**ਵਿਅਕਤੀਆਂ** ਨੂੰ ਸਾਲਾਨਾ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

www.nhs.uk/diabeticeye

ਸਥਾਨਕ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:

ਨਵ-ਜਨਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ

- **ਨਵਜਨਮਿਆ ਬੱਚਾ** ਸੁਣਨ-ਸ਼ਕਤੀ
- **ਜਨਮ ਦੇ 3 ਦਿਨਾਂ** ਦਿਨਾਂ ਅੰਦਰ ਸਰੀਰਕ ਮੁਆਇਨਾ (ਅੱਖਾਂ, ਦਿਲ, ਚੂਲ੍ਹੇ ਅਤੇ ਵੀਰਜਕੋਸ਼ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਲਈ) ਅਤੇ ਫੇਰ ਜਨਮ ਦੇ **6 ਤੋਂ 8** ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ

ਨਵ-ਜਨਮਿਆ ਬੱਚਾ ਬਲੱਡ ਸਪਾਟ (9 ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਿਹਤ-ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਲਈ)

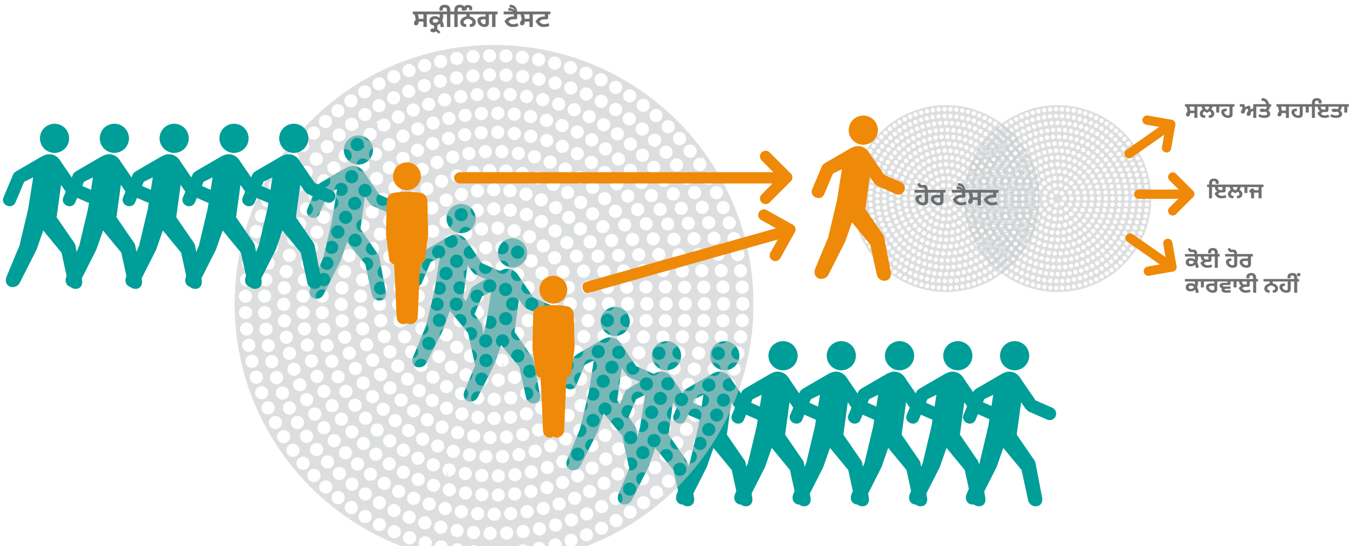
www.nhs.uk/pregnancyscreening

ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ

- ਸਿੱਕਲ ਸੈੱਲ ਅਤੇ ਥੈਲੇਸੀਮੀਆ (ਆਦਰਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ **10 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੱਕ**)
- ਲਾਗ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ (ਐੱਚ.ਆਈ.ਵੀ., ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਅਤੇ ਸਿਫਲਿਸ)
- ਡਾਊਨ'ਜ਼ ਸਿੰਡਰੋਮ, ਐਡਵਰਡ'ਜ਼ ਸਿੰਡਰੋਮ ਅਤੇ ਪਟਾਊ ਸਿੰਡਰੋਮ
- ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ 11 ਸਿਹਤ-ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ (**20-ਹਫ਼ਤੇ ਦਾ ਸਕੈਨ**)
- ਡਾਇਬਟਿਕ ਰੈਟੀਨੋਪੈਥੀ (ਡਾਈਬਟੀਜ਼ ਪੀੜ੍ਹਤ ਔਰਤਾਂ ਲਈ)

www.nhs.uk/pregnancyscreening

ਆਬਾਦੀ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਬਾਰੇ ਵਿਆਖਿਆ ਕੀਤੀ ਗਈ



ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੀ ਪ੍ਰਕਰਿਆ ਸਹਿਤਮੰਦ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਹੈ ਜਨ੍ਹਿਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਬਮਿਾਰੀ ਜਾਂ ਸਹਿਤ-ਸਮੱਸਆਿ ਦੀ ਵਧੀ ਹੋਈ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਨੂੰ ਇੱਕ ਛਾਣਨੀ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੋਚਣਾ ਸਹਾਈ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਛਾਣਨੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਟੈਸਟ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜ਼ਆਿਦਾਤਰ ਲੋਕ ਇਸ ਵੱਚਿੋਂ ਲੰਘ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕ ਿਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਕ੍ਰੀਨ ਕੀਤੀ ਸਹਿਤ-ਸਮੱਸਆਿ ਹੋਣ ਦੀ ਘੱਟ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

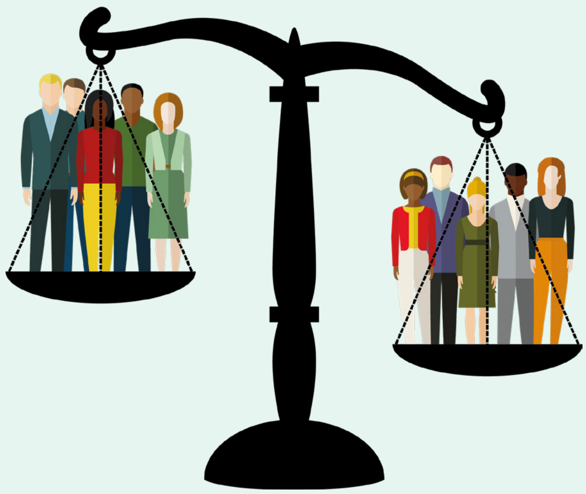
ਛਾਣਨੀ ਵੱਚਿ ਰਹ ਿਗਏ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਹਿਤ-ਸਮੱਸਆਿ ਹੋਣ ਦੀ ਵੱਧ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸਕ੍ਰੀਨੰਿਗ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਫੇਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਢੁਕਵਾਂ ਹੋਣ 'ਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਹੋਰ ਟੈਸਟ ਜਾਂ ਉਚਿਤ ਇਲਾਜ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਨਿੱਜੀ ਚੋਣ

ਸਾਰੀਆਂ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਸੰਭਾਵੀ ਫਾਇਦਿਆਂ ਅਤੇ ਸੰਭਾਵੀ ਨੁਕਸਾਨਾਂ ਦਾ ਸੰਤੁਲਨ ਹੈ।

ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਜਾਂ ਨਾ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਇੱਕ ਨਿੱਜੀ ਚੋਣ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਚੋਣ ਹੈ ਜੋ ਸਿਰਫ ਤੁਸੀਂ ਹੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਜਾਂ ਅਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।

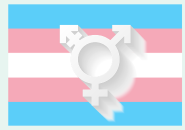
ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਹਰ ਪੜਾਅ 'ਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਟੈਸਟਾਂ, ਇਲਾਜ, ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਬਾਰੇ ਆਪਣੀਆਂ ਖੁਦ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



ਛੋਟੀਆਂਲਘੂ ਐਨੀਮੇਸ਼ਨਾਂਐਨੀਮੇਸ਼ਨ (ਜੀਵੰਤ-ਚੱਿਤਰ) ਜੋ ਸਕ੍ਰੀਨੰਿਗ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਵਆਿਖਆਿ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਤਸਵੀਰਾਂ ਅਤੇ ਸਰਲ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਆਸਾਨ ਗਾਈਡ।

ਟ੍ਰਾਂਸਜੈਂਡਰ ਅਤੇ ਨਾਨ-ਬਾਈਨਰੀ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ



ਇਹਨਾਂ ਸ੍ਰੋਤਾਂ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਾਰੇ ਇੱਥੇ ਪਤਾ ਕਰੋ
www.gov.uk/guidance/nhs-population-screening-explained

ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਇੰਗਲੈਂਡ (ਪੀ.ਐੱਚ.ਈ.) ਨੇ ਐੱਨ.ਐੱਚ.ਐੱਸ. ਦੀ ਤਰਫੋਂ ਇਹ ਕਿਤਾਬਚਾ ਬਣਾਇਆ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਓਪਨ ਗਵਰਨਮੈਂਟ ਲਾਇਸੈਂਸ v3.0 ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਤਹਿਤ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਫਾਰਮੈਟ ਜਾਂ ਮਾਧਿਅਮ ਵਿੱਚ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ (ਲੋਗੋ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ) ਦੀ ਦੁਬਾਰਾ ਮੁਫ਼ਤ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਲਾਇਸੈਂਸ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ, **ਓ.ਜੀ.ਐੱਲ. (OGL)**'ਤੇ ਜਾਓ। ਜਿੱਥੇ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਤੀਜੀ ਧਿਰ ਦੀ ਕਾਪੀਰਾਈਟ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਪਛਾਣਪਹਿਚਾਣ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਬੰਧਿਤਸਬੰਧਤ ਕਾਪੀਰਾਈਟ ਧਾਰਕਾਂ ਤੋਂ ਇਜਾਜ਼ਤ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਈਜ਼ੀ ਰੀਡ ਸਿੰਬਲ ਕਾਪੀਰਾਈਟ © LYPFT ਟਾਈਮਲਾਈਨ ਚਿੱਤਰ rawpixel.com / Freepik ਵੱਲੋਂ ਡਿਜ਼ਾਇਨ ਕੀਤੇ ਗਏ। PHE ਗੇਟਵੇ ਨੰਬਰ: GW-511