

Program Wsparcia

Nie polega na wykonywaniu
czynności za Ciebie.

Polega na nabyciu umiejętności i
pewności siebie, które pozwolą Ci wrócić
do samodzielnego wykonywania
codziennych czynności



Warwickshire
County Council

Co to jest Program Wsparcia

Program Wsparcia (z ang. Reablement) wspiera mieszkańców Warwickshire w wieku powyżej 18 lat po hospitalizacji lub zmianach w zakresie ich sprawności lub niezależności. Jest to krótkie i intensywne wsparcie, zazwyczaj świadczone w domu, oferowane osobom niepełnosprawnym lub powracającym do zdrowia po chorobie lub urazie.

Zyskasz pewność siebie i zwiększysz swoją zdolność do wykonywania codziennych czynności, takich jak:

- **Mycie i ubieranie się**
- **Przygotowywanie posiłków**
- **Wchodzenie i wychodzenie z łóżka**
- **Wychodzenie z domu**
- **Zarządzanie lekami**

Na czym polega Program?

Pracownik **Programu Wsparcia** będzie Cię odwiedzał, zazwyczaj w Twoim domu, i rozmawiał z Tobą o Twoim codziennym życiu. Jest to ocena, która pozwoli nam wspólnie uzgodnić, co chcesz osiągnąć (Twoje cele) i w jaki sposób zespół programu będzie Cię w tym wspierał.

Zostanie opracowany plan, który zwiększy Twoją pewność siebie w zakresie wykonywania codziennych czynności i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Przeszkoleni asystenci zespołu **Programu Wsparcia** będą pracować z Tobą codziennie, aby pomagać Ci i zachęcać Cię do wykonywania określonych zadań i osiągania wyznaczonych celów.

Liczba wizyt będzie się różnić w zależności od potrzebnego poziomu wsparcia.

Z czasem częstotliwość wizyt prawdopodobnie spadnie, ponieważ będziesz w stanie zrobić więcej dla siebie i wrócisz do swojej zwykłej rutyny.

Podczas korzystania z **Programu Wsparcia** będziemy omawiać z Tobą robione przez Ciebie postępy i to, w jaki sposób możemy zapewnić Ci dodatkową pomoc.

Program Wsparcia zostanie zakończony, gdy będziesz w stanie utrzymać najlepszy możliwy poziom niezależności.

Jeśli **Program Wsparcia** okaże się skuteczny, może się okazać, że będziesz w stanie radzić sobie samodzielnie lub będziesz potrzebować wyłącznie niewielkiego wsparcia. Jeśli potrzebujesz długoterminowego wsparcia, zlecimy opiece społecznej przeprowadzenie oceny.

Ocena zostanie przeprowadzona w kierunku Twoich indywidualnych potrzeb i celów. Omówimy z Tobą dostępne opcje wsparcia i ustalimy, która opcja będzie dla Ciebie najlepsze.

Często zadawane pytania



Jak długo mogę korzystać z Programu?

Program Wsparcia jest dostosowany do Twoich potrzeb, dlatego może trwać tydzień lub dłużej, przy czym nie dłużej niż sześć tygodni.

Czy poniosę koszty?

Podczas gdy korzystasz z **Programu Wsparcia**, nie poniesiesz żadnych opłat z tego tytułu. Jeśli osiągniesz najlepszy możliwy poziom niezależności i będziesz potrzebować stałego wsparcia, być może będziesz musiał uczestniczyć w kosztach opieki. Może to mieć zastosowanie po przeprowadzeniu oceny przez opiekę społeczną, w zależności od wyniku Twojej oceny sytuacji finansowej.

Co się wydarzy, jeśli się rozchoruję podczas korzystania z Programu

Jeśli się rozchorujesz i konieczne będzie przerwanie **Programu Wsparcia** z powodu choroby, możemy wstrzymać świadczenie usługi na 72 godziny.

Kto realizuje Program?

Program jest prowadzony przez opiekę społeczną hrabstwa Warwickshire i obejmuje poniższe usługi:

- **Asystenci programu wsparcia**
- **Kierownicy**
- **Pracownicy programu wsparcia**
- **Asystenci terapii zajęciowej**
- **Terapeuci zajęciowi**



Co się wydarzy, jeśli będę mieć wizytę w szpitalu?

Jeśli poinformujesz telefonicznie nasze biuro lub pracownika, będziemy mogli odwołać lub ewentualnie zmienić termin zaplanowanych na ten dzień wizyt.

O jakiej godzinie będą się odbywać wizyty?

Usługa jest dostępna od 7.00 do 22.00. Połączenia będą realizowane w tych godzinach, dowiesz się z wyprzedzeniem, kiedy odbędą się wizyty.



Więcej informacji

Więcej informacji na temat **Programu Wsparcia** udostępni pracownik, który już Cię wspiera. Pracownik udzieli Ci pomocy lub dowie się więcej w Twoim imieniu.

Więcej informacji na temat usługi można uzyskać pod numerem telefonu

Warwickshire County Council pod numerem 01926 410410

Aby dowiedzieć się więcej o usługach i wsparciu, które pomogą Ci zachować bezpieczeństwo, zdrowie i niezależność, odwiedź stronę
www.warwickshire.gov.uk/livingwell

Prosimy o kontakt, jeśli potrzebujesz uzyskać ulotkę informacyjną w innym formacie.